



Public Health
England

NHS

कोविड-19 टीके की मार्गदर्शिका

सभी प्रजनन क्षमता की उम्र वाली महिलाएं, वह जो वर्तमान में गर्भवती हैं या जो संतान को अपना दूध पिला रही हैं

अपना टीका लगवाने के लिए जाने से पहले आपको अवश्य ही यह पढ़ना चाहिए

यूके में उपलब्ध कोविड-19 टीकों को प्रभावी पाया गया है और इनका सुरक्षा प्रोफाइल भी अच्छा है। प्रारंभिक कोविड-19 टीकों में ऐसे कोई ऑर्गेनिज्म नहीं है जिनकी शरीर में संख्यावृद्धि हो सकती है, इसलिए वे आपके गर्भ में अज्ञात शिशु को संक्रमित नहीं कर सकते हैं।

कई टीकों को गर्भावस्था में सुरक्षित रूप से दिया जा सकता है, तो मुझे इस टीके को न लगवाने की सलाह क्यों दी जा रही है?

टीकों को अब भी गर्भावस्था में परखा नहीं गया है, इसलिए अधिक जानकारी उपलब्ध न होने तक, गर्भवती महिलाओं को नित्य रूप से यह टीका नहीं लगवाना चाहिए। गर्भावस्था में किन्हीं भी नैदानिक परीक्षणों के शुरू होने से पहले गैर-नैदानिक प्रमाण की जरूरत होती है, और उससे पहले आम तौर पर गर्भावस्था के दौरान नियमित टीका लगवाने की सलाह नहीं दी जाती है।

Pfizer BioNTech टीके के गैर-नैदानिक अध्ययनों से प्रमाण प्राप्त किए गए हैं और मेडिसिस एंड हेल्थकेयर प्रोडक्ट्स के रेगुलेटरी एजेंसी (एमएचआरए) ने इसका

पुनरीक्षण किया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन और अमेरिका, कनाडा और यूरोप के नियामक निकायों के द्वारा भी इस प्रमाण का पुनरीक्षण किया गया है और गर्भावस्था में इसकी सुरक्षा के बारे में किन्हीं भी चिंताजनक मुद्दों को नहीं उठाया गया है।

Astra-Zeneca कोविड-19 टीके के गैर-नैदानिक अध्ययनों में किन्हीं भी चिंताजनक मुद्दों को नहीं उठाया गया है।



COVID-19 टीकाकरण

खुद की रक्षा करें।





जॉइंट कमिटी ऑन वैक्सिनेशन एंड इम्यूनाइजेशन (जेसीवीआई) ने इस बात को पहचाना है कि कुछ गर्भवती महिलाओं में टीके के संभाव्य लाभ खास तौर पर जरूरी हैं। इसमें वह महिलाएं शामिल हैं जिन्हें संक्रमण की चपेट में आने का बहुत उच्च जोखिम है या वह महिलाएं जिन्हें चिकित्सीय समस्याएं हैं जिनकी वजह से कोविड-19 के कारण उन्हें गंभीर समस्याओं से भुगतने का उच्च जोखिम है।

ऐसी परिस्थितियों में, आपको अपने डॉक्टर या नर्स के साथ टीके के बारे में विचार-विमर्श करना चाहिए और आपको शायद लगे कि टीका लगवाकर उससे सुरक्षा प्राप्त करना बेहतर होगा।

संतान को अपना दूध पिलाना

संतान को अपना दूध पिलाने या माँ का दूध पीने वाले शिशु में कोविड-19 टीकों की सुरक्षा के बारे में कोई डेटा नहीं है। इसके बावजूद, माँ का दूध पीने वाले संतान के लिए कोविड-19 के टीकों को जोखिम नहीं माना जाता है और संतान को अपना दूध पिलाने के लाभ अच्छी तरह से ज्ञात हैं। इस कारणवश, जेसीवीआई ने यह सलाह दी है कि संतान को अपना दूध पिलाने के समय टीका लगवाया जा सकता है। यह अमेरिका और विश्व स्वास्थ्य संगठन की सलाह के अनुरूप है।

मेरे लिए इसका क्या मतलब है?

आपको निम्नलिखित मूल बातों पर विचार करना चाहिए:

- अगर आप गर्भवती हैं तो आपको टीका नहीं लगवाना चाहिए यदि न आपको उच्च जोखिम हो - आपकी गर्भावस्था पूरी होने के बाद आपको टीका लगवाया जा सकता है
- अगर आपने पहला डोज लिया है, और फिर आपने गर्भधारण किया है तो आपको गर्भावस्था पूरी होने के बाद तक दूसरे डोज को स्थगित करना चाहिए (यदि न आपको उच्च जोखिम हो)

अगर आप गर्भवती हैं, लेकिन आपका मानना है कि आप उच्च जोखिम में हैं, तो आपको अपने डॉक्टर या नर्स के साथ अभी टीका लगवाने के विषय पर बात करनी चाहिए।

हालांकि इस टीके को गर्भावस्था में नहीं परखा गया है, फिर भी आप शायद निर्णय ले सकती हैं कि कोविड-19 से ज्ञात जोखिम इतने स्पष्ट हैं कि आप टीका लगवाना चाहें। कोविड-19 टीका लगवाने के बाद गर्भधारण करने से बचने की कोई सलाह नहीं दी जाती है।

अगर आप संतान को अपना दूध पिला रही हैं तो आप दूध पिलाना समाप्त करने के बाद तक रुकने और फिर टीका लगवाने का निर्णय ले सकती हैं।

टीकाकरण, सबसे दुर्बल लोगों की रक्षा करने में मदद करना।